



LE BAIN DE BÉBÉ EN NURSERIE

Le premier bain : Un moment important aussi bien pour vous que pour le nouveau-né.

Le premier bain de bébé est réalisé au 2^{ème} jour de vie. Eventuellement à J1 dans l'après-midi si le papa peut être présent.

Les nouveau-nés n'ont pas à être lavés tous les jours : 2 à 3 fois par semaine suffisent.

L'équipe soignante peut être amenée à retarder le 1^{er} bain pour des raisons médicales. Ce report vous sera bien sûr expliqué.

Le moment du bain doit être choisi en fonction de votre disponibilité et lors d'une période d'éveil et de calme pour le nouveau-né.

Le bain doit être un moment de détente, de découverte et d'échange.

Comment laver Bébé ?

Veillez à maintenir le nouveau-né comme ci-dessous afin de garantir sa sécurité. Passez votre avant-bras sous sa tête afin de bien la tenir et placez votre main sous l'une de ses aisselles. Nettoyez votre bébé avec l'autre main. Assurez-vous de toujours bien soutenir sa tête. Pour empêcher votre bébé de glisser, vous pouvez placer une petite serviette au fond de la baignoire.



Il n'est pas nécessaire d'utiliser de savon, sauf pour nettoyer ses fesses, ses parties génitales et ses mains.

Si votre bébé a souillé sa couche, nettoyez-lui les fesses avant de le placer dans le bain. Ainsi, vous le laverez avec une eau propre.

La toilette

Si vous le souhaitez nous vous proposerons une technique de bain enveloppé en utilisant votre pahi'i.

La meilleure façon de laver un enfant est de commencer par la tête, puis d'aller vers le bas.

Lavez ses parties génitales en dernier.

Si vous avez une fille, lavez la vulve de l'avant vers l'arrière en prenant soin d'écartier les grandes lèvres.

Il ne faut pas nettoyer l'intérieur des petites lèvres d'un bébé. Vous risqueriez d'enlever le mucus qui les protègent des bactéries.



LE BAIN DE BÉBÉ EN NURSERIE

Si vous avez un garçon, lavez bien le pénis et le scrotum. Ne tirez toutefois pas sur le prépuce, qui n'est pas décollé à la naissance et qui s'ouvre seul avec le temps. Il n'y a aucune raison médicale ni hygiénique de le forcer à s'ouvrir avant.

Soin du cordon ombilical

Se laver les mains avant chaque soin du cordon

- Fréquence

Le soin du cordon doit être fait au minimum 2 fois par jour : une fois au bain, et une autre fois dans la journée

Plus si le cordon est souillé

- Technique

Prendre une compresse stérile, mettre de la Biseptine au milieu de celle-ci.

Rabattre les 4 coins de la compresse, nettoyer le cordon en passant la compresse du haut jusqu'à la base.

Changer de compresse et faire de même de l'autre côté du cordon.

Terminer en prenant une nouvelle compresse afin de nettoyer le dessus de la pince de Barr.

Ne pas couvrir le cordon, le laisser sécher à l'air libre en prenant soin de rabattre la couche en dessous de celui-ci.

Quand il sera totalement cicatrisé, il tombera tout seul. Cela arrive généralement entre le 5e jour et le 20e jour après la naissance.

Si le cordon ombilical suinte et devient malodorant, qu'il saigne beaucoup ou qu'il semble rouge et enflé, consultez un médecin.

Une fois le bain terminé, enveloppez votre bébé dans la serviette et séchez-le en évitant de froter sa peau. Prenez soin de sécher tous les plis de sa peau (cou, cuisses, aines, etc.). Sinon, il risque d'avoir des irritations et des rougeurs dans les plis.

Le peau-à-peau avec votre bébé peut vous être proposé immédiatement après le bain

Conseils de sécurité pour le bain

Ne laissez jamais votre bébé seul dans le bain même pour un court instant. **Ne le quittez jamais des yeux non plus.**

Vérifiez toujours la température de l'eau avant de placer votre bébé dans le bain. Trempez votre coude ou votre poignet dans l'eau pour vous assurer qu'elle est tiède. La température idéale pour l'eau du bain est de 37 °C.

Ne remplissez jamais la baignoire pendant que votre bébé s'y trouve, car une hausse brusque de la température de l'eau pourrait le brûler gravement.

Gardez toujours ce qu'il vous faut à portée de la main, comme des serviettes et des savons de réserve.